

Timeplan for skoledag på Topptunet

0900 - Oppstart

Samling rundt bål på reinskinn.

Forteller om gården og dyrene

Plan for dagen, høre elevenes forventninger. Gruppeøvelse

09.45 - Gruppeoppgaver

Dyrestell - snakke om gård og samfunn, biologi – hvordan dyrene er, hvilke roller de har

Hvordan forholde seg til dyr, respekt, hvordan dyr reagerer på våre følelser
(emosjonsregulering)

10.30 - Gruppeoppgaver

Bål - lære om bål og selv få prøve å lage bål

11.15 - Lunsj

Lunsj rundt bålet. Samtaletema.

F.eks Hva er følelser? Hva er tanker? Hvem er vi? Hvordan blir vi påvirket av andre? Hva er selvfølelse? Hvilke behov har du?

Kanskje man gjør en gruppeøvelse med bakgrunn i slike tema.

12.15 - Gruppeoppgaver

Lek – tilrettelagt lek. Dette kan være morsomme oppgaver og konkurranser.

13.00 - Gruppeoppgaver

Byggeprosjekt – elevene får være med å bygge noe som blir stående igjen på gården. Dette kan være å hjelpe å sette opp gjerde, bygge fuglekasser som henges opp, reparere en port osv.

Fokuset er på praktisk arbeid, samarbeid og å skape noe som blir fysisk stående igjen som en del av gården. Her får elevene prøv seg på problemløsning, matematikk, samarbeid, mestring.

13.45 - Felles avslutning

Felles avslutning for dagen.

14.15 - Ferdig for dagen